

21. 2. **Předškolní děti+1. třída**

Půst znamená, že něco, co máme rádi nebo rádi děláme, si zkusíme odepřít. Zkrátka to nemít a vydržet to. Někdy je to veliká zkouška naší vůle a trpělivosti.

Do sešitku si udělej týdenní plán, čeho se každý den vzdáš a vydržíš bez toho celý den.

21. 2. **2.-4. třída**

Zakroužkuj, čeho se můžeš vzdát ve svém životě, a vybarvi, čeho je pro tebe nejtěžší se vzdát.

21. 2. **5.-8. třída**

Vyber z kamenů ty, které patří ke správnému jednání. Postav z nich „opěrnou zed“. Z velkých písmen na kamenech správně postavené „zdi“ zjistíš, co je smyslem postu.